

AYURVEDISK MASSAGE



ET KÆRLIGT PUST

HANNE HVILSOM

AYURVEDISK HELKROPSMASSAGE

Hanne Hvilsoms Nordiske Ayurvedisk Signaturbehandling er et kærligt wellness pust til dig og er den klassiske behandling af Ayurvedaens Panchakarma.

Behandlingen begynder lige dér, hvor du er i krop, sind og sjæl. Den er en beroligende og balancerende flowmassage, der arbejder dybdegående med bindevævet og kroppens helhed. Ayurvedisk massage foregår på opvarmet briks, og her masseres med en generøs mængde varm urteolie, som har stor betydning for kroppens udskillelse af ophobede affaldsstoffer.

- Reducerer stress/tankemylder samt angst
- Forbedrer søvn
- Beroliger krop og sind
- Styrker bindevævet
- Stimulerer blodcirkulationen

Behandlingen foregår enten i Slagelse eller Skælskør.

Der benyttes ByKorsholm olie, som er udviklet i et samarbejde mellem Mette Korsholm og en indisk læge, hvor urter og dufte er nøje sammensat.



HANNE HVILSOM

Certificeret Ayurvedisk Sundheds- og Livsstilskonsulent samt
Nordic Ayurvedisk Behandler ved NAYA Academy of Ayurveda.
Medlem af Danmarks komplementære behandlere.

Online booking
Mobil 53 27 22 79

hannehvilsom.dk
Info@hannehvilsom.dk